

Pasos Para Resolver Problemas



Paso 1. ¿Cuál es el problema?
Necesitamos saber cuál es el problema antes de poder resolverlo. ¿Por qué te sientes enojado o molesto?



Paso 2. Piensa en algunas soluciones. Es útil pensar en tantas soluciones diferentes al problema como sea posible. No todas las soluciones funcionarán.



Paso 3. ¿Qué pasaría? Piensa en lo que sucedería si eligieras cada una de las soluciones que se le ocurrieron. ¿Es segura la solución? ¿Es justa la solución? ¿Cómo se sentirán todos?



Paso 4. ¡Intenta la solución! Elige una solución. Intenta tu solución. ¿Resolvió el problema? Si la solución no resuelve el problema, puede probar una de las otras soluciones que se le ocurrieron.